

2021年1月

2021 Jan-3

対面稽古の予定表（変更の場合もあります）

外トレ(4月~9月)：雨天時中止(30分前にLINE連絡)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
<b>12月28日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 仏向 ①仏向ケアプラザ 16:30~17:30 西谷 19~21	<b>12月29日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制）	<b>12月30日</b> 年末年始稽古休み	<b>12月31日</b> 年末年始稽古休み	<b>1月1日</b> 年末年始稽古休み	<b>1月2日</b> 年末年始稽古休み	<b>1月3日</b> 年末年始稽古休み
1月4日 午前：パーソナル稽古（申込制） 仏向 ①仏向ケアプラザ 16:30~17:30 西谷 19~21	1月5日 午前：パーソナル稽古（申込制） 湘南台公民館 ホール Syounandai Hall 17:00~20:00	1月6日 午前：パーソナル稽古（申込制） 六浦地区センター 大会議室 15:30~20	1月7日 午前：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター大会議室 18:30~21:00	1月8日 午前：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18~20	1月9日 午前 スポーツクラブ指導 県連初稽古 → 中止 湘南台公民館 ホール Syounandai Hall ホール 15~18	1月10日 午前：パーソナル稽古（申込制） オンラインセミナー（申込制） 湘南台公民館 ホール Syounandai Hall ホール 17~19
1月11日 横浜市大会 中止 稽古なし	1月12日 午前：パーソナル稽古（申込制） オンライン稽古 17~19 対面稽古なし	1月13日 午前：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 体育室A 15:30~18	1月14日 午前：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 体育室A 18:30-20	1月15日 午前：パーソナル稽古（申込制） 六浦地区センター 大会議室 17~20	1月16日 午前 スポーツクラブ指導 県連審判特別講習会→延期 中川地区センター 研修室 ①15:15~16:30 幼児~小1を中心 ②16:45~19:30 小学生~大人を中心	1月17日 午前：パーソナル稽古（申込制） 中学生全国選抜（彩の国杯）向けセミナー 17:30~20
1月18日 午前：パーソナル稽古（申込制） 仏向 ①仏向ケアプラザ（予定） 16:30~17:30 西谷 18~20	1月19日 午前：パーソナル稽古（申込制） オンライン稽古 17~19 対面稽古なし	1月20日 午前：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 体育室A 15:30~18	1月21日 午前：パーソナル稽古（申込制） ②橘中学校体育館 19:00~20:00	1月22日 午前：パーソナル稽古（申込制） 六浦地区センター 大会議室 17~18 六浦地区センター 体育室A 18~20	1月23日 午前 スポーツクラブ指導 中川地区センター 研修室 ①15:15~16:30 幼児~小1を中心 ②16:45~19:30 小学生~大人を中心	1月24日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 中学生全国選抜（彩の国杯）向けセミナー 13~15:30
1月25日 午前：パーソナル稽古（申込制） 仏向 ①仏向ケアプラザ（予定） 16:30~17:30 西谷 18~20	1月26日 午前：パーソナル稽古（申込制） 対面稽古なし	1月27日 金沢地区センター 体育室A 15:30~18	1月28日 今井地区センター 体育室A 18:30-20	1月29日 六浦地区センター 大会議室 17~20	1月30日 中川地区センター 研修室 ①9:30~10:30 ②10:40~11:40 中川地区センター 研修室 ③18:00~19:45 試合に出る子中心	1月31日 道場選抜大会
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun