

2021年1月

2021 Jan-3

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

外トレ(4月~9月) : 雨天時中止(30分前にLINE連絡)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
12月28日 午前: パーソナル稽古 (申込制) 仏向 ①仏向ケアプラザ 16:30~17:30 西谷 19~21	12月29日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	12月30日 年末年始稽古休み	12月31日 年末年始稽古休み	1月1日 年末年始稽古休み	1月2日 年末年始稽古休み	1月3日 年末年始稽古休み
1月4日 午前: パーソナル稽古 (申込制) 仏向 ①仏向ケアプラザ 16:30~17:30 西谷 19~21	1月5日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月6日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月7日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月8日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月9日 午前 スポーツクラブ指導 県連初稽古 → 中止	1月10日 午前: パーソナル稽古 (申込制) オンラインセミナー (申込制)
1月11日 横浜市大会 中止 稽古なし	1月12日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月13日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月14日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月15日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月16日 午前 スポーツクラブ指導 県連審判特別講習会→延期	1月17日 午前: パーソナル稽古 (申込制)
1月18日 午前: パーソナル稽古 (申込制) 仏向 ①仏向ケアプラザ (予定) 16:30~17:30 西谷 18~20	1月19日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月20日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月21日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月22日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月23日 午前 スポーツクラブ指導	1月24日 午前: パーソナル稽古 (申込制) 午後: パーソナル稽古 (申込制)
1月25日 午前: パーソナル稽古 (申込制) 仏向 ①仏向ケアプラザ (予定) 16:30~17:30 西谷 18~20	1月26日 午前: パーソナル稽古 (申込制)	1月27日 金沢地区センター 体育室A 15:30-18	1月28日	1月29日	1月30日 中川地区センター 研修室 ①9:30~10:30 ②10:40~11:40 中川地区センター 研修室 ③18:00~19:45 試合に出る子を中心	1月31日 道場選抜大会
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun